

2020年7月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
28	29	30	1	2 YOGA 10:00~11:00	3 おやすみヨガ 22:30~23:00	4 ストレッチポール&ヨガ 13:30~14:30	
5 ストレッチポール&ヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	6	7	8	9 YOGA 10:00~11:00	10	11	
12 ボディケアヨガ 10:00~11:00	13	14	15	16 YOGA 10:00~11:00	17 おやすみヨガ 22:30~23:00	18 ストレッチポール&ヨガ 13:30~14:30	
19 ボディケアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	20	21	22	23	24	25	
26 ボディケアヨガ 10:00~11:00 ストレッチポール&ヨガ 20:00~21:00	27	28 月礼拝 10:00~11:00 月礼拝 20:00~21:00	29	30 YOGA 10:00~11:00	31 おやすみヨガ 22:30~23:00	1	
2	3	×E *金曜日のおやすみヨガは22:30~23:00となります。ストレッチポール&ヨガが4回、月礼拝が28日に2回となります。					