

# 2020年10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
4	5 <b>ストレッチP&amp;本陣礼拝</b> <b>10:00~11:00</b> <b>おやすみヨガ</b> <b>22:00~22:30</b>	6	7	8	9	10 <b>ビューティーヨガ</b> <b>13:30~14:30</b>
11	12 <b>ポテイクエアヨガ</b> <b>10:00~11:00</b> <b>ストレッチボール&amp;ヨガ</b> <b>20:00~21:00</b>	13	14	15	16	17
18	19 <b>ストレッチP&amp;月礼拝</b> <b>10:00~11:00</b> <b>おやすみヨガ</b> <b>22:00~22:30</b>	20	21	22	23	24
25	26 <b>ポテイクエアヨガ</b> <b>10:00~11:00</b> <b>おやすみヨガ</b> <b>22:00~22:30</b>	27	28	29	30	31 <b>ストレッチP&amp;月礼拝</b> <b>10:00~11:00</b>
1	2	×モ				