

# 2020年9月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 ストレッチポール&ヨガ 13:30~14:30	2	3	4	5
6	7 ストレッチP&太陽礼拝 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	8	9	10	11	12
13	14 ポティケアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	15 ビューティーヨガ 13:30~14:30	16	17	18	19
20	21	22 ストレッチポール&ヨガ 20:00~21:00	23	24	25	26
27	28 ポティケアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	29	30	1	2	3
4	5	×モ				