

2020年12月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3 ポティケアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	4	5 リラックスヨガ 21:00~22:00
6 ストレッチポール&ヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	7	8	9	10 ストレッチポール&ヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	11	12
13	14 ポティケアヨガ 10:00~11:00 ビューティーヨガ 13:30~14:30 おやすみヨガ 22:00~22:30	15	16 THE 太陽礼拝 19:30~21:00	17 ポティケアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	18	19
20 ポティケアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	21	22	23	24	25	26 THE 月礼拝 20:00~21:00
27 ポティケアヨガ 10:00~11:00 THE 太陽礼拝 19:30~21:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	28	29	30	31	1	2
3	4	×モ				