

2021年1月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2	3
4 おやすみヨガ 22:00~22:30	5	6 ビューティーヨガ 19:30~20:30	7	8	9	10
11 おやすみヨガ 22:00~22:30	12	13	14	15	16 ビューティーヨガ 13:30~14:30	17
18 ポテイクエアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	19	20	21	22	23	24
25 ポテイクエアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	26	27	28	29	30	31
1	2	メモ				