

2021年4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 ストレッチポール&ヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	2	3
4	5 ストレッチポール&ヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 ビューティーヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	16	17 ストレッチポール&ヨガ 13:30~14:30
18	19 ポテイクエアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	20	21	22	23	24
25	26 ポテイクエアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	27	28	29 おやすみヨガ 22:00~22:30	30	1
2	3	×E				