

2021年12月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
5	6 おやすみヨガ 22:00~22:30	7	8	9	10	11
12	13 ポティケアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	14	15	16	17	18
19	20 ポティケアヨガ 10:00~11:00 おやすみヨガ 22:00~22:30	21	22	23	24	25
26	27 おやすみヨガ 22:00~22:30	28	29	30	31	1
2	3	×E				